



Übernehmen Sie Verantwortung und seien Sie Vorbild!



Sicher trage ich einen Helm. Und ihr?



<http://www.helm-tragen-vorbild-sein.de/infos.htm>

Fit im Südwesten

Gesundheit im Alter = mehr Freizeitunfälle



Bild: fotolia.com

Die gesundheitliche Lage ist in Baden-Württemberg im bundesweiten Vergleich weit überdurchschnittlich gut.

Das sagen die Forscher des Steinbeis-Transferzentrums Gesundheits- und Sozialforschung in ihrer Studie im Auftrag des Sozialministeriums. Erstmals hat unser Land einen derartigen Bericht vorgelegt.

Seit Jahren liegen die im Südwesten geborenen Kinder bei der Lebenserwartung vorn: Heute geborene Mädchen haben eine durchschnittliche Lebenserwartung von 83,6 Jahre, Buben immerhin im Schnitt 79,2 Jahre. Bei all diesen positiven Aussagen gibt es jedoch regionale Unterschiede.

Weil viele Baden-Württemberger bis ins hohe Alter wegen ihrer Fitness sportlicher bleiben und seltener pflegebedürftig werden, sterben auch mehr als in anderen Bundesländern an Verletzungen, vor allem bei Freizeitunfällen und vor allem in der Altersgruppe ab 65 Jahre.

Verunglückte im Straßenverkehr sind im Südwesten zudem öfter als anderswo auf dem Fahrrad oder Motorrad unterwegs, insbesondere Männer.

Die Wissenschaftler formulieren vorsichtig: **Diese Daten könnten darauf hindeuten, dass ältere Männer in Baden-Württemberg insgesamt überdurchschnittlich aktiv sind und evtl. genau deswegen auch häufiger tödliche Unfälle erleiden.**

Leider nimmt nach Feststellungen weiterer Studien die Bereitschaft, einen Helm zu tragen und damit die Unfallfolgen gerade beim Radfahren deutlich zu reduzieren, in zunehmendem Alter ab, obwohl Helmträger seltener schwere Verletzungen erleiden.

Übernehmen Sie deshalb Verantwortung, auch gegenüber sich selbst, und seien Sie Vorbild!

